

УТВЕРЖДЕН

Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе №10
общеразвивающей направленности
для детей 1.5-3 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.09
Подготовка к прогулке	9.10-9.30
Прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕН

Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 9
общеразвивающей направленности
для детей 1.5-3 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.09
Подготовка к прогулке	9.10-9.30
Прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
НОД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30
Ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 7
общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 8
общеразвивающей направленности
для детей 4-5 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40-16.40
Ужин	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 1
общеразвивающей направленности
для детей 5-6 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.05
Прогулка	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
НОД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.10
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.10-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 3
общеразвивающей направленности
для детей 3-4 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.35
Ужин	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 6
общеразвивающей направленности
для детей 5-6 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.05
Прогулка	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
НОД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.10
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.10-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 4
общеразвивающей направленности
для детей 6-7 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
НОД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 5
общеразвивающей направленности
для детей 6-7 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
НОД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 11
компенсирующей направленности
для детей 6-7 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка	11.00-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
НОД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.30-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе № 13
общеразвивающей направленности
для детей 3-4 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке	9.50-10.00
Прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка	15.35-16.35
Ужин	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.00
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.00-19.00

УТВЕРЖДЕН
Приказ от _____ 2022г № ____
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида №129»
_____ Л.В. Салтыкова

РЕЖИМ ДНЯ
на период с сентября 2022 по май 2023 года
в группе №12
компенсирующей направленности
для детей 5-6 лет

Прием детей, свободные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке	9.55-10.05
Прогулка	10.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
НОД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50-16.50
Ужин	16.50-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.10
Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.10-19.00

Режим дня
На период с сентября по май
(холодный период)

	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00
НОД	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.40	9.00-10.55
Подготовка к прогулке	9.10-9.30	9.40-10.00	9.50-10.00	10.40-10.50	10.55-11.05
Прогулка	9.30-11.20	10.00-11.30	10.00-12.00	10.50-12.00	11.05-12.05
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.20-15.30
НОД, игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20-15.30	15.20-15.35	15.20-15.40	15.25-15.50	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	15.30-16.30	15.35-16.35	15.40-16.40	15.50-16.45	16.00-16.50
Ужин	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.10	16.45-17.15	16.50-17.20
Игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00